

**Меню на 2 февраля 2026 г.****Понедельник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша ячневая жидккая на сгущенном молоке с маслом сливочным	148	184
Бутерброд с маслом	34	41
Чай с сахаром	161	192

**II Завтрак**

Сок фруктовый в ассортименте	150	180
------------------------------	-----	-----

**Обед**

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	151	201
Котлета "Улыбка" (60/80)	59	79
Рагу из овощей	111	141
Соус сметанный 15/30	15	31
Компот из сухофруктов (Витаминизированный)	/150	/180
Огурец соленый	29	49
Хлеб ржано-пшеничный	31	38

**Полдник**

Манник	73	83
Соус молочный сладкий	15	15
Чай с лимоном	145	166

**Наименование показателей**

	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>