

Меню на 2 февраля 2026 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	148	184
Бутерброд с маслом	34	41
Чай с сахаром	161	192

II Завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	150	180
------------------------------	-----	-----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	151	201
Котлета "Улыбка" (60/80)	59	79
Рагу из овощей	111	141
Соус сметанный 15/30	15	31
Компот из сухофруктов (Витаминизированный)	/150	/180
Огурец соленый	29	49
Хлеб ржано-пшеничный	31	38

Полдник

Манник	73	83
Соус молочный сладкий	15	15
Чай с лимоном	145	166

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700